

わかさ生協診療所 診療所たより

2016年
6月



《編集》

わかさ生協診療所

発行責任者 松本 和也

若桜町自治体健診が始まりました 「受診券」を持参の上、ご相談ください

6月より若桜町自治体健診が始まっています。保健センターより「特定健診・後期高齢者健診」と「がん検診」の2種類の封筒が送られます。

○受診券を確認していただき、まずは封筒をご持参の上、診療所窓口で、受診の日取り等をご相談ください。



健診の内容・料金等は、下の表をご確認ください。

大腸がん検診の容器は診療所窓口にありますので、いつでもお渡しできます。お気軽にお申し出ください。うんこ月間とあわせて年2回の便検査を！

また、国保ドックの申し込みを忘れた方、ドックの対象から外れてしまった方、健康保険の家族の方は、ドック並みの検査が受けられる「わかさ生協ミニドック健診」をお申し込みください。町の個別健診を1つでも受けられたらミニドック健診が受けられませんので、早めにご相談ください。

「協会けんぽ（健康保険の家族の方）」の特定健診も、診療時間内ならいつでも受けられます。ご相談は… 82-0533 まで

○特定健診…対象:40歳~74歳の国保の方 (無料)

○後期高齢者健康診査…対象:75歳~ (無料)

◇診療時間で受付けます。

○胃カメラ検診…対象:40歳~ ◇毎週水曜日か第2・第4金曜日
料金:2000円 (要予約)

○肺がん検診 …対象:40歳~ ◇診療時間で受付けます
料金:600円(喀痰検査あり1200円)

○大腸がん検診…対象:40歳~ (無料) ◇いつでも

「平成28年度 若桜町健康ポイント事業」に 申し込みされましたか？

4月の町報でご案内がありました。今年度の健康ポイント事業が5月より開始となりました。若桜町の健康に関する様々な事業に参加すればポイントがもらえ、10ポイントたまると500円の商品券がもらえます。健診を受けたら各1ポイント、公民館や保健センターなどが主催する教室等に参加したら1ポイント、生協の虹の健康コースに参加したら1ポイント、毎月自分で健康づくりの目標を決めて月に10回以上取りくめたら月ごとに1ポイント、などなど昨年度より、ポイントの対象が広がっています。来年2月までにポイントをためて、ぜひ商品券をゲットしましょう。まずは、保健センターに申し込みをして、ポイントカードを手に入れましょう。申し込みパンフが必要な方は、診療所にもありますので、お申込み下さい。



大型パネル「和みのWAKASA」が 絵はがきになりました！

診療所の外壁に飾ってあるパネルをもうご覧になりましたか？ パネルに描かれた平和への思いを多くの方に拡げていただきたいと思います。この度、絵はがきを製作しました。1セット（5枚入り）100円で販売しています。このハガキで、お知り合いやお友達などに、あなたの平和への思いを発信していただけたらと思います。診療所窓口で販売していますので、お求めください。



	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	内科 守山	内科 守山	内科 守山	外科 皆木	内科 守山	内科 守山
	内科 山崎 隔週		内科 野田		内科 野田 第2・4週	
午後 3:00~ 6:00	内科 守山	内科 守山 4:30~ 6:00	休診	休診	内科 守山	／

山崎医師
診察日
(10:30~)

6月20日
7月4日
7月25日
8月8日
8月22日

◇禁煙外来を随時行っています。ご相談ください◇